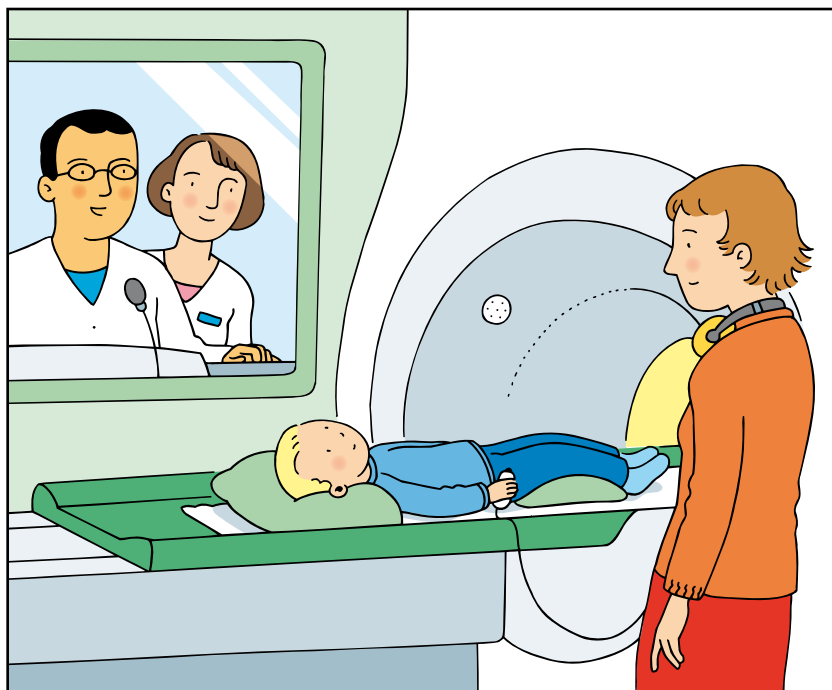


L'examen I.R.M.



Pour comprendre ta maladie ou te soigner le médecin a demandé que tu passes un examen I.R.M. (Imagerie par Résonance Magnétique)

L'I.R.M. permet de prendre des sortes de "photos" de l'intérieur de ton corps.

Grâce à ces images, le médecin peut examiner certaines parties de ton corps très précisément.

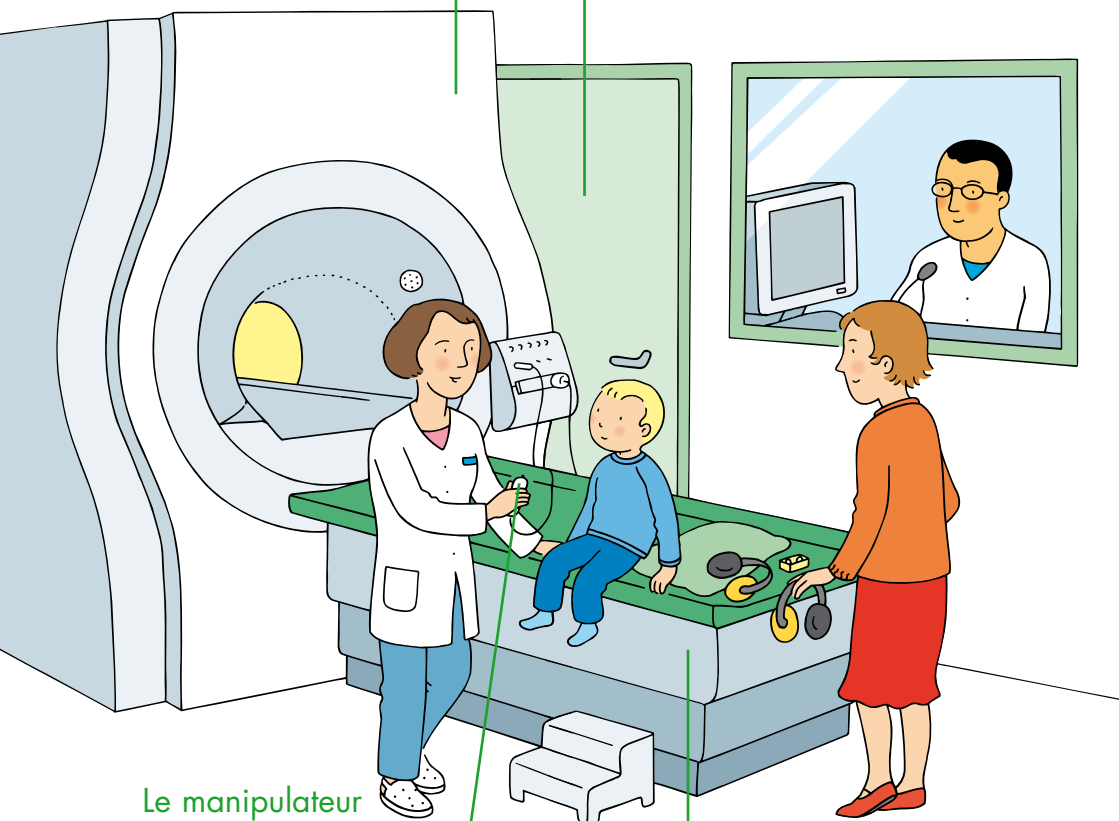
Passer un examen I.R.M. est un peu long et ne fait pas mal. Mais l'appareil est impressionnant et fait un bruit très désagréable.

Dans la salle d'examen

L'appareil I.R.M. est un grand tunnel blanc ouvert des deux côtés et éclairé au milieu.

Dans le tunnel, un micro te permet de parler au manipulateur pendant l'examen.

La porte de la salle reste fermée pendant l'examen. Le médecin radiologue et le manipulateur sont dans la pièce à côté. Ils peuvent te voir à travers une vitre et te parler grâce à un haut-parleur.



Le manipulateur t'explique l'examen et t'aide à t'installer.

La sonnette

En appuyant dessus tu peux prévenir le manipulateur pendant l'examen (même quand l'appareil fait du bruit).

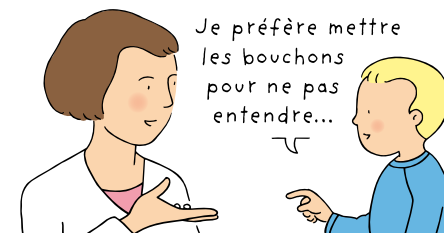
Le lit mobile

avance tout doucement dans le tunnel. Tu restes allongé(e) dessus sans bouger pendant tout l'examen.

Comment ça se passe ?

Avant l'examen IRM

- Le manipulateur t'accueille dans une cabine. Tu retires tous les objets métalliques que tu portes : montre, bijoux, lunettes, barettes...
- Le manipulateur t'explique bien ce qui va se passer et s'assure que tu as bien compris. Il t'installe confortablement sur le lit, te montre où est le micro et te donne la sonnette dans la main.
- Pendant l'examen, l'appareil I.R.M. va faire un bruit très fort. Alors, le manipulateur te propose de mettre des bouchons d'oreilles ou, parfois, d'écouter de la musique dans un casque.
- Puis, le lit mobile avance tout doucement dans le tunnel pour mettre la partie de ton corps à examiner au milieu, sous la lumière. Quand tu es prêt(e), le manipulateur sort de la pièce.



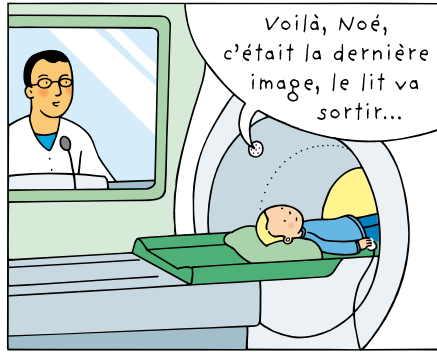
Pendant l'examen IRM

- Quand l'appareil I.R.M. fabrique une image, il fait un bruit très fort (comme celui d'un marteau-piqueur) qui dure entre une et quatre minutes : **c'est pendant ce temps que tu ne dois pas bouger du tout.**
- Puis, le gros bruit s'arrête. A ce moment-là, tu peux parler dans le micro et dire ce que tu ressens au radiologue, au manipulateur ou à tes parents s'ils t'accompagnent. Grâce au haut-parleur, le manipulateur te parle et, pour que tu ne sois pas surpris, il te prévient chaque fois que l'appareil I.R.M. va faire une image et donc refaire du bruit.
- **Important ! Pendant toute la durée du bruit, ne bouge surtout pas sinon les images risquent d'être floues et il faudra recommencer. Mais, si tu as un problème, tu peux utiliser la sonnette pour prévenir.**



Après l'examen I.R.M.

- Le médecin radiologue te prévient par le haut-parleur quand il a assez d'images. Le lit mobile sort tout doucement du tunnel et tu peux bouger. C'est fini.
- Le manipulateur te reconduit dans la cabine pour récupérer tes affaires.
- Le médecin radiologue donne à tes parents quelques indications sur le résultat de l'examen et envoie à ton médecin une lettre où il explique ce qu'il a vu.



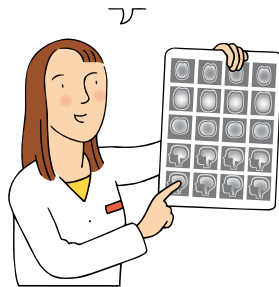
Comment ça fonctionne ?

L'appareil I.R.M. n'utilise pas les rayons X contrairement à la radiographie "classique". Et il permet d'examiner ton corps beaucoup plus précisément.



L'appareil I.R.M. fait des images de l'intérieur de ton corps grâce à un grand aimant et à des ondes radio qui traversent ton corps sans danger (comme celles du poste de radio à la maison).

Voilà un I.R.M. : c'est un ensemble de petites images alignées sur la même page. Chaque image représente une "tranche" d'une partie de ton corps.



Le radiologue voit ces images de ton corps sur un écran. Il peut ensuite les enregistrer sur un CD Rom ou bien les imprimer.

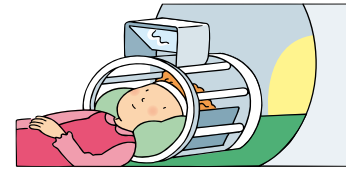
Le sais-tu ?

Passer un I.R.M. avant 6 ans

Avant 5 ou 6 ans, les enfants sont trop petits pour comprendre ce qui se passe et pour ne pas bouger du tout. Alors, on leur donne un médicament (du sirop, un suppositoire ou avec une piqûre) pour les endormir un peu. Dans ce cas, il ne faut ni boire ni manger quatre heures avant l'examen.

Une position différente pour chaque partie du corps

Selon la partie de ton corps à examiner, tu rentres dans le tunnel soit la tête soit les jambes en premier. Tu rentres et tu sors toujours par le même côté.



Pour faire un examen I.R.M. du cerveau, il faut mettre une sorte de "casque". On y fixe un petit miroir pour permettre aux enfants de voir leurs parents, s'ils sont là, pendant tout l'examen.

Pour t'aider à supporter le bruit de l'appareil

Tout d'abord le manipulateur te donne des explications sur ce qui va se passer pendant l'examen et s'assure que tu as bien compris. Ainsi, tu seras moins surpris par le bruit très fort que fait l'appareil. Et, pour rendre le bruit plus "doux", le manipulateur peut te proposer soit de mettre des bouchons d'oreilles soit d'écouter de la musique dans un casque.

Il est parfois nécessaire de te faire une piqûre

Pour mieux voir certains organes (le foie, les reins, les vaisseaux...), il faut parfois utiliser un liquide spécial appelé produit de contraste. On te fait alors une piqûre pour installer une perfusion.

Quand il est nécessaire de te faire une piqûre, voilà ce qui se passe :

Deux heures à l'avance, une infirmière ou tes parents te mettent de la crème anesthésiante (qui "endort" la peau).

Je mets un pansement pour que la crème reste en place.



Grâce à cette crème tu n'as pas mal quand l'infirmière te fait la piqûre.

Voilà, c'est fait...



La perfusion est posée soit dans le service de pédiatrie, soit dans la salle d'I.R.M. avant de commencer l'examen.

Le produit va couler dans le tuyau.



Est-ce que les parents peuvent assister à l'examen ?

Oui, s'il le souhaite, un des parents peut rester avec l'enfant durant tout l'examen (sauf les mamans enceintes de moins de trois mois). Mais il existe des contre-indications à la présence en salle d'examen (valable pour l'enfant aussi) : toute présence d'objet métallique interne ou externe (pace-makers, appareils auditifs, implants cochléaires, certaines bagues d'appareil dentaire, broches orthopédiques, valves cardiaques, barettes...). Bien sûr, l'enfant peut emporter avec lui son doudou, sa sucette...

Comment se déroule l'examen pour les plus petits ?

Avant 5 ou 6 ans, l'enfant est trop petit pour comprendre le déroulement de l'examen et rester immobile. C'est pourquoi, selon les centres d'I.R.M. :

- soit l'enfant est accueilli à jeûn en hospitalisation de jour où on lui donne avant l'examen un médicament pour "l'endormir un peu" (appelé la prémédication ou sédation),
- soit l'enfant est hospitalisé 24 heures et l'examen est fait sous anesthésie générale.

Combien de temps dure l'examen ?

De 20 à 45 minutes. Pour le confort de votre enfant, et si aucune sédation n'est prévue, pensez à lui proposer un repas ou une collation une heure avant pour qu'il n'ait pas faim pendant l'examen et pensez à lui faire faire pipi.

Comment aider l'enfant à ne pas bouger ?

L'information préalable de l'enfant est très importante : s'il a bien compris la nécessité et le déroulement de l'examen, l'enfant coopère plus facilement. D'autre part, le manipulateur utilise des coussins, des blocs de mousse ou des bandes de tissu pour caler et maintenir la partie du corps à examiner, ce qui aide l'enfant à garder la bonne position sans effort.

Et si mon enfant veut sortir du tunnel pendant l'examen ?

Il est à tout moment possible d'arrêter l'examen (en cas de mouvements de l'enfant, c'est en général ce qui se passe). On peut alors sortir le lit, comprendre ce qui arrive à l'enfant, le rassurer si besoin et voir avec lui et ses parents si l'examen peut reprendre.

Qui donne le résultat de l'examen ?

Le médecin radiologue donne quelques explications à la fin de l'examen. Une consultation avec le radiologue ou le médecin qui suit l'enfant est ensuite prévue pour vous donner les conclusions de l'examen.

Un document réalisé et diffusé
par l'association SPARADRAP
grâce au soutien de la
Fondation de France



Il existe 2 autres fiches sur les examens radiologiques : *Passer une radio* et *La cystographie*

Auteurs : Françoise GALLAND, Sandrine HERRENSCHMIDT.

Collaborateurs : Annie BANNIER, Muriel BULLET, Pr Jean-François CHATEL, Brigitte MACÉ, Maryvonne PETIT, Catherine ROUBY.

Merci à la famille DOIGNON, à la famille de DREUZY, au Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIÈRE, à Catherine DIEUDONNÉ et aux nombreux enfants, parents et professionnels de la santé qui ont bien voulu faire une relecture de ce document. Leur aide nous a été précieuse.

Cachet de l'établissement