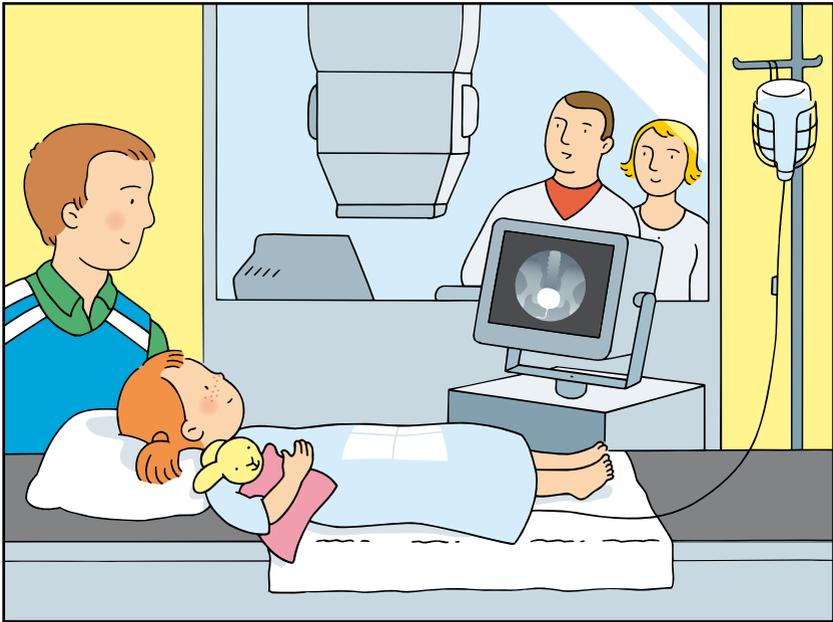


La cystographie

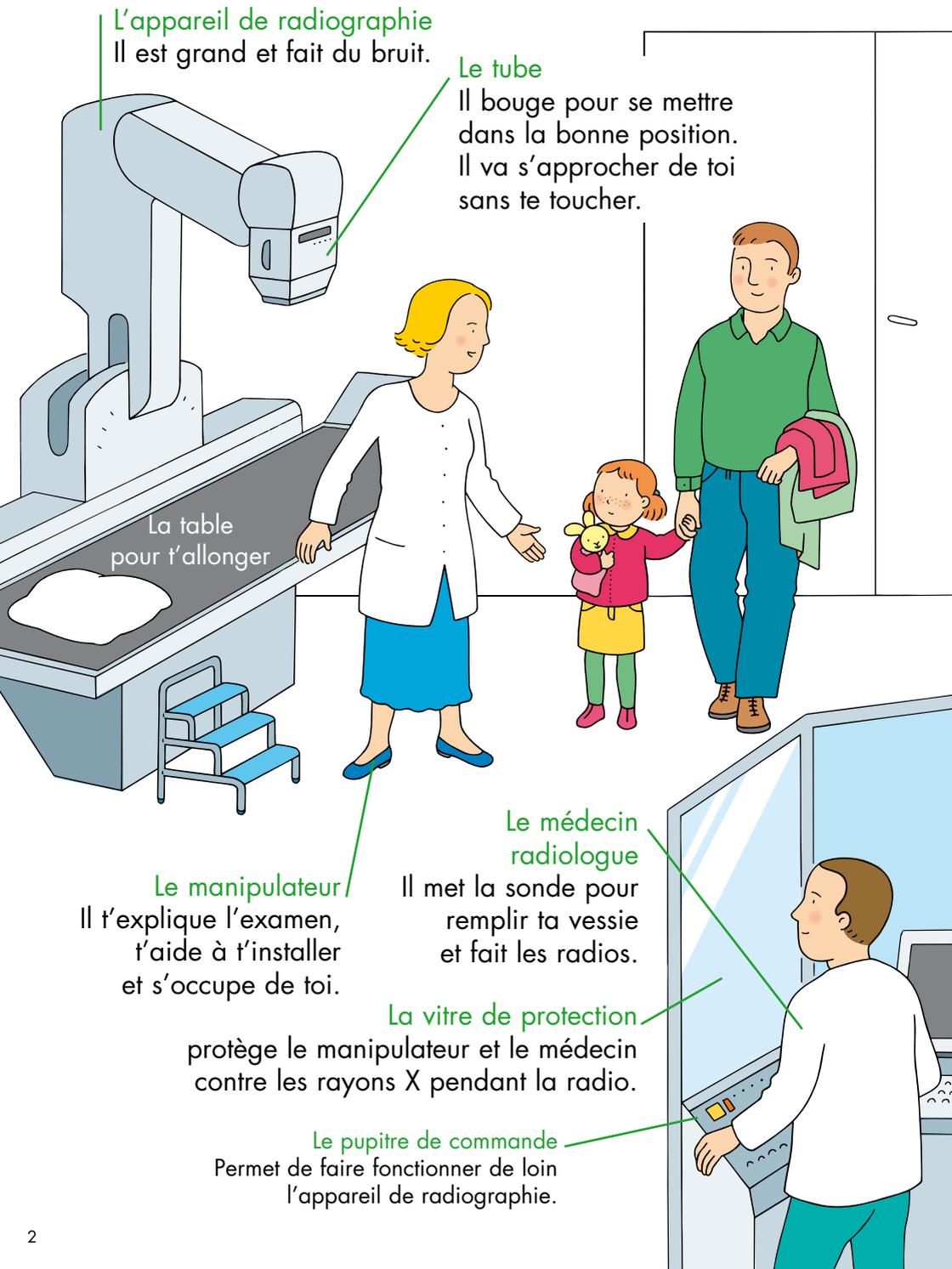


**Tu vas passer une cystographie :
c'est une radiographie de la vessie, la poche
à l'intérieur de ton corps qui contient le pipi.**

Cet examen permet de prendre des "photos" de ta vessie quand elle est pleine et quand tu fais pipi pour vérifier si tout fonctionne bien.

Pour bien voir ta vessie sur la radio, il faut la remplir avec un liquide spécial appelé produit de contraste.

**Cet examen est désagréable et un peu long
mais il existe des solutions pour qu'il se passe bien.**



Avant la radio

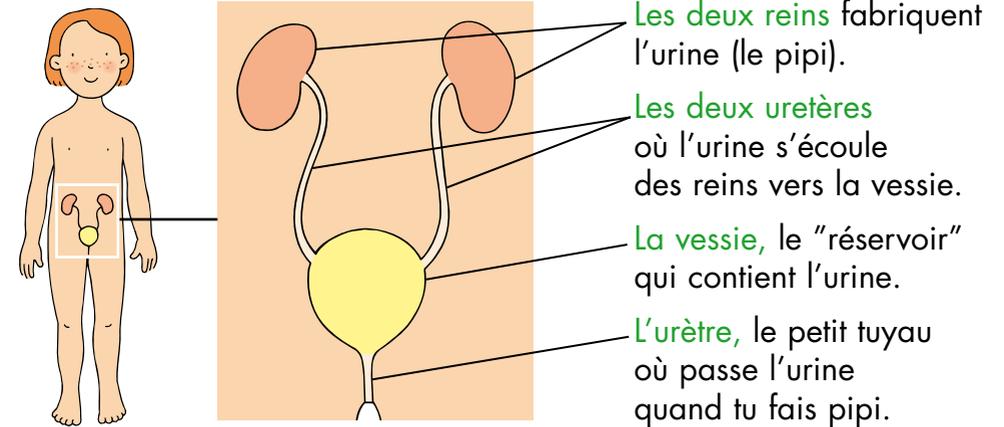
Le manipulateur t'accueille avec un de tes parents et t'explique comment l'examen va se passer.

C'est important que tu puisses poser des questions. Le manipulateur est là pour t'aider à comprendre.



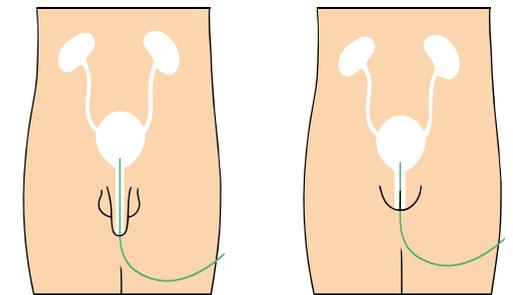
Où se trouve ma vessie ?

La vessie se trouve en bas à l'intérieur de ton ventre.



Comment va-t-on remplir ma vessie ?

Le médecin met une sonde (un tuyau souple très fin avec un bout rond) dans le trou par lequel tu fais pipi. La sonde passe dans l'urètre jusqu'à la vessie. Grâce à la sonde, ta vessie se remplit avec un liquide spécial.



Comment ça se passe ?

Avant les radios

- Quand tu as bien compris ce qui va se passer, tu te déshabilles dans une cabine. Le manipulateur te prête une sorte de chemise ou un drap pour te couvrir et t'installe sur la table.

- Le médecin va mettre la sonde en place. D'abord, il nettoie très soigneusement le trou par lequel tu fais pipi pour enlever tous les microbes.



- Puis, il fait doucement glisser le bout rond de la sonde jusque dans ta vessie. La sonde est maintenue sur ta jambe avec un sparadrap. L'autre bout de la sonde est fixé au flacon de produit de contraste. Alors, ta vessie se remplit de liquide.



- Le manipulateur fait bouger le tube de l'appareil de radiologie pour le mettre dans la bonne position. Pour l'aider, le tube peut faire un "petit carré de lumière" sur ta peau.



Maintenant, le médecin va faire deux séries de radios : des radios de ta vessie pendant qu'elle se remplit et ensuite des radios de ta vessie quand elle se videra (pendant que tu feras pipi).

Les radios de ta vessie qui se remplit

- Le manipulateur se place derrière la vitre de protection.
- Il te prévient quand le médecin fait les radios et te demande de ne pas bouger.



Les radios de ta vessie qui se vide

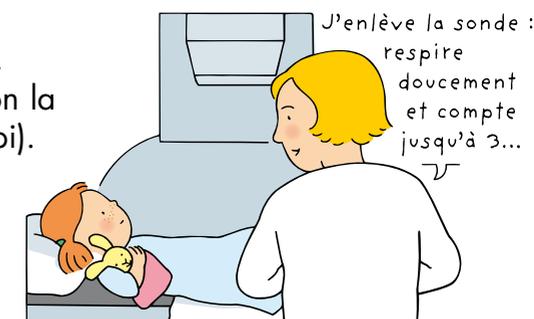
- Quand ta vessie est bien pleine, le manipulateur te demande de faire pipi dans un petit pot, un urinal ou sur une sorte de couche posée sur la table. Il peut baisser la lumière pour que tu te sentes plus tranquille et t'aide à te détendre. Il faut parfois attendre un peu pour que tu sentes l'envie de faire pipi.



- Dès que tu fais pipi, le médecin fait la deuxième série de radios.

Après les radios

- Quand le médecin a fait toutes les radios nécessaires, on retire la sonde (parfois, on la retire pendant que tu fais pipi).
- Le manipulateur t'aide à descendre de la table. Puis tu peux te laver et te rhabiller, c'est fini.



Quand le médecin pose la sonde

- Au moment de poser la sonde, la plupart des enfants ressentent une gêne car le médecin voit leur sexe, une partie très intime et personnelle du corps (les adultes ressentent la même chose quand ils passent cet examen). Pour t'aider, la salle d'examen est souvent peu éclairée et la chemise cache le reste de ton corps.
- Passer une sonde dans l'urètre crée une sensation désagréable, même si la sonde est un tuyau très fin et très souple, plus petit que l'urètre (si petit qu'elle n'empêche pas l'urine de s'écouler quand tu fais pipi). Cette sensation est parfois douloureuse (plus souvent chez les garçons car leur urètre est plus long). Pour t'aider, le médecin met au bout de la sonde une crème anesthésiante, qui endort la peau et aide la sonde à "glisser" très facilement.

Et puis, il est très important d'être bien décontracté...

Alors, dans certains centres de radiologie, le manipulateur peut te proposer de découvrir des jouets étonnants, qui font de la musique ou de la lumière, pour t'aider à penser à autre chose.

Parfois aussi, on peut te proposer de respirer du M.É.O.P.A.* dans un masque. Ce produit ne va pas t'endormir, il va seulement te détendre et tu seras moins inquiet(e).



Quand tu dois faire pipi

- Faire pipi devant des adultes (même devant ses parents) et allongé(e) sur une table ça n'est pas si facile ! Si tu préfères que tes parents sortent, tu peux le demander. Si du pipi coule sur la table, ce n'est pas grave : le manipulateur nettoiera après. Si tu n'arrives pas à faire pipi en restant couché(e), l'équipe peut te proposer de t'asseoir sur la table ou sur un siège qui ressemble à des toilettes. Parfois, il est difficile de faire pipi "sur commande". L'équipe qui t'entoure le sait très bien et sait attendre. Pour t'aider, on te propose de te détendre en jouant, de regarder ta vessie sur l'écran en pensant à "dégonfler le ballon"...

* Il existe une fiche SPARADRAP "Le M.É.O.P.A. pour avoir moins mal" qui explique cette technique.

La radiographie, comment ça marche ?

L'appareil de radiographie envoie des rayons X qui, en traversant ton corps, forment l'image sur le film. Ces rayons sont invisibles et tu ne les sens pas.



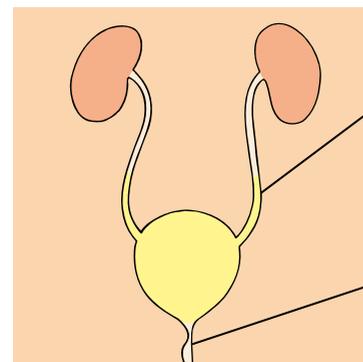
En petite quantité, les rayons X ne sont pas mauvais pour la santé : passer une radio n'est donc pas dangereux. Mais le manipulateur (parce qu'il fait passer des radios tous les jours) et la personne qui t'accompagne (parce qu'elle n'a pas besoin de passer une radio) se protègent en restant derrière la vitre ou en portant un tablier spécial.

Les radios avec produit de contraste

Grâce aux rayons X, on peut facilement voir tes os, tes dents, tes poumons. Mais pour voir certains organes (comme la vessie, l'estomac, l'intestin, les reins...) qui sont "transparents" à la radio, il faut utiliser un liquide spécial appelé produit de contraste. Grâce à lui, l'organe se voit très bien sur la radio.

Que cherche-t-on à voir sur une radio de la vessie ?

La plupart du temps, on fait une radio de la vessie parce que tu as souvent mal quand tu fais pipi et parfois de la fièvre (infection urinaire). Les médecins cherchent à comprendre pourquoi. Il existe plusieurs explications mais le plus souvent, voilà ce qui se passe :



Soit le pipi remonte de la vessie vers les reins, tu as un reflux : c'est parce que les "petites portes" entre les uretères et la vessie ne se ferment pas bien.

Soit l'urètre, le petit tuyau dans lequel passe l'urine quand tu "fais pipi", n'a pas une forme habituelle.

Grâce à la radio, le médecin peut mieux comprendre ce qui se passe et peut te donner un traitement. Pour vérifier qu'il est efficace, il faudra sans doute que tu repasses une cystographie de contrôle (six mois ou un an plus tard).

Est-ce que les parents peuvent assister à l'examen ?

Oui, s'il le souhaite, l'un des parents peut rester avec l'enfant pendant la radio (sauf la maman si elle est enceinte). Leur présence peut être précieuse pour rassurer l'enfant et aider le manipulateur à prendre contact avec lui. Mais, comme lors de toute radiographie, à cause des rayons X, il doit mettre un tablier de protection ou rester derrière la vitre de protection. Bien sûr, l'enfant peut emporter avec lui son doudou, sa sucette...

Combien de temps dure l'examen ?

Entre une demi-heure et trois quarts d'heure.

Est-ce qu'une préparation est nécessaire ?

Selon les centres, un examen des urines (ECBU) peut être demandé deux ou trois jours avant de faire la cystographie pour éviter d'aggraver une infection urinaire méconnue. L'équipe le précise au moment de la prise de rendez-vous.

Certains centres proposent aux enfants à partir de l'âge de 4 ans (parfois même avant) de respirer un mélange gazeux (le M.É.O.P.A.) dans un masque, lors de la pose de la sonde. Ce produit ne va pas endormir l'enfant mais va le détendre et lui permettre d'être moins inquiet. Dans ce cas, le manipulateur prend le temps nécessaire avant l'examen pour préparer l'enfant à l'utilisation du masque.

Pour le confort de votre enfant, mettez-lui des vêtements faciles à enlever et prévoyez un repas ou une collation une heure avant pour qu'il n'ait pas faim pendant l'examen.

Après l'examen

Habituellement, l'enfant ressent des brûlures légères en faisant pipi dans les heures suivant l'examen. Son urine peut être un peu colorée ou une tâche de sang peut apparaître dans la couche ou la culotte. Mais si les brûlures persistent ou sont importantes, avec de la fièvre, il faut prendre contact avec un médecin.

Comment se passe la cystographie chez le tout-petit ?

Les bébés et les enfants trop jeunes pour comprendre l'examen restent difficilement immobiles : ils sont donc maintenus sur la table par des coussins et des bandes de tissus. La présence des parents (quand ils le peuvent et s'ils le souhaitent) est très rassurante pour les tout-petits. Quand l'enfant n'est pas encore "propre", la vessie sera peut-être remplie et vidée plusieurs fois (trois fois au maximum).

Et si mon enfant a une malformation de l'urètre ?

Si une malformation a déjà été repérée, chez le garçon en particulier, passer une sonde devient difficile. On remplit alors la vessie en ponctionnant à travers la peau du ventre sous anesthésie locale. On appelle cet examen la **cystographie sus-pubienne**. La cystographie décrite dans cette fiche est appelée **cystographie rétrograde** parce que l'on remplit la vessie grâce à une sonde qui passe par l'urètre.

Qui donne le résultat de l'examen ?

C'est le médecin radiologue qui donne le résultat, oralement juste après l'examen, et par écrit sur un compte rendu joint à la radio. Une consultation avec le médecin qui a prescrit la radio est ensuite prévue pour donner les conclusions de l'examen.

Un document réalisé et diffusé
par l'association SPARADRAP
grâce au soutien de la
Fondation de France



Cachet de l'établissement

Il existe 2 autres fiches sur les examens radiologiques : *L'examen I.R.M.* et *Passer une radio*

Auteurs : Françoise GALLAND, Sandrine HERRENSCHMIDT.

Collaborateurs : Annie BANNIER, Muriel BULLET, Pr Jean-François CHATEL, Brigitte MACÉ, Maryvonne PETIT, Catherine ROUBY.

Merci à la famille DOIGNON, à la famille de DREUZY, au Dr Elisabeth FOURNIER-CHARRIÈRE, à Catherine DIEUDONNE et aux nombreux enfants, parents et professionnels de la santé qui ont bien voulu faire une relecture de ce document. Leur aide nous a été précieuse.