

Vous allez avoir un Coloscanner

COLOSCOPIE LE MATIN

La préparation de l'intestin est **indispensable** à l'obtention d'un examen fiable et précis. Il faut donc absolument suivre scrupuleusement les instructions du régime de 24 heures (cf. plus loin). Cette préparation, la veille de l'examen, **ne vous empêchera pas d'avoir une activité normale**. Il est prudent d'être à proximité des toilettes à partir de 19 heures.

Nous avons opté pour cette préparation, parce qu'elle nettoie particulièrement bien le côlon, en laissant le minimum de liquides à son niveau, ce qui permet d'étudier aussi clairement que possible la paroi du côlon et de rechercher d'éventuels très petits polypes.

Sans préparation optimale, des petits fragments de selles risqueraient d'être interprétés comme des polypes et de conduire à une colonoscopie inutile.

La préparation se fait à l'aide du Prepacol qui, en association aux boissons que vous prendrez, fournira une grande quantité de liquides pour laver la surface du côlon.

Grâce aux 4 comprimés de Bisacodyl (contenus dans le coffret avec le Prepacol), le côlon se contractera pour chasser l'excédent de liquides. Enfin, le suppositoire de Dulcolax terminera la préparation en vidant le rectum de toute selle qui pourrait encore s'y trouver.

Le Micropaque scanner et le Telebrix gastro vont se mélanger aux selles résiduelles et les « colorer » en blanc afin de les distinguer de vrais polypes.

Quand cette préparation est suivie à la lettre, l'intestin est propre, l'examen de bonne qualité et bien toléré par pratiquement tous les patients.

INFORMATION IMPORTANTE

SI vous êtes diabétique poursuivez votre traitement et régime et consultez votre médecin.

Lisez attentivement les instructions au moins 48 heures avant l'examen.

La préparation a pour but de vider le côlon et de réaliser un examen aussi parfait que possible : il est capital que vous en suiviez précisément chaque étape. Dans le cas contraire, l'examen ne serait pas interprétable, donc inutile et devrait être recommencé.

LE REGIME ET LES LAXATIFS

LA DIETE LIQUIDE : jus de fruits sans pulpe (pomme, raisin blanc, limonade), lait de Soja, eau plate ou gazeuse, bouillon dégraissé (sans les légumes), café ou thé (sans lait), boissons de fantaisie pourvu qu'elles ne soient pas rouges.

LE REPAS LEGER : bouillon dégraissé sans les légumes, petites portions de jambon dégraissé ou de filet de dinde, pain blanc ou biscottes blanches sans beurre, gelée de fruits (de votre choix mais sans pépins et de couleur claire : jaune, verte mais pas rouge. Exemple gelée de coings), tous les liquides recommandés ci-dessus. Ne pas manger de légumes, de fruits, de fruits secs, de graisses, de beurre, de lait, de fromages, de bœuf, de porc, d'agneau ou de céréales sous toutes formes.

LE PREPACOL (flacon de 30 ml) : verser le contenu du flacon dans un demi-verre de liquide frais, le boire et boire immédiatement un deuxième verre de 250 ml de la boisson de votre choix (le volume d'un verre de bière). Le Prepacol agit généralement dans l'heure qui suit. La réponse individuelle à ce laxatif est très variable : restez donc par prudence à proximité des toilettes.

LES COMPRIMES DE BISACODYL : avalez les comprimés, sans les dissoudre ni les mâcher, avec un grand verre d'eau. Ne pas prendre ces laxatifs dans l'heure qui suit la prise d'antiacides (médicaments contre les ulcères et les brûlures d'estomac) : ils pourraient provoquer des crampes abdominales et des sensations de brûlures rectales.

LE SUPPOSITOIRE DE DULCOLAX : déballez le suppositoire, couchez-vous sur le côté et insérez le suppositoire dans le rectum, contre la paroi, aussi loin que possible. Attendez 15 minutes à 1 heure.
(NB : si le suppositoire est mou, mettez-le dans le réfrigérateur pendant 1 à 2 minutes.)

LE TELEBRIX GASTRO ET LE MICROPAQUE scanner : ces 2 produits vont « colorer » en blanc les éventuels résidus coliques afin de ne pas les confondre avec des polypes. Le flacon de Telebrix est à boire en une seule prise (la veille juste avant de vous coucher).
Rajoutez de l'eau dans le flacon de Micropaque jusqu'au trait indiqué (bien agiter avant de boire) ; en 2 prises égales au déjeuner et au dîner.

PREPARATION DE 24 HEURES CHECK LIST *

- 
- Petit déjeuner** Uniquement diète liquide (cf : annexe).
 - Déjeuner** Repas léger (cf : annexe) + 250 ml de **Micropaque**
 - 13 : 00 Boire au moins 250 ml de liquides
 - 14 : 00 Boire au moins 250 ml de liquides
 - 15 : 00 Boire au moins 250 ml de liquides
 - 16 : 00 Boire au moins 250 ml de liquides
 - 17 : 00 Boire au moins 250 ml de liquides
 - 19 : 00 Boire le **Prepacol** (cf : annexe) + 250 ml de liquides
 - Dîner** Diète liquide (cf : annexe) + 250 ml de **Micropaque**
 - 21 : 00 Prendre 4 comprimés de Bisacodyl (cf : annexe).
 - Avant de se coucher** : 100 ml de **Telebrix** (Gastro)

LE JOUR DE L'EXAMEN :

1 heure avant l'examen : 1 suppositoire de Dulcolax

Petit déjeuner : café ou thé.

**PENDANT CE REGIME, BUVEZ TOUS LES LIQUIDES REPRIS SUR
CETTE LISTE :
VOUS POUVEZ BOIRE PLUS MAIS PAS MOINS !**

* cochez systématiquement chaque case quand vous avez réalisé ce qui vous était demandé de manière à n'oublier aucune étape.

**CABINET RADIOLOGIQUE DE MONTIGNY-LES-METZ
SELARL IMAGERIE MEDICALE DE MONTIGNY**

Dr S. MASSE Dr A. PAYAFAR Dr P.BERTAUX Dr I. RENKES Dr S. IOCHUM-DUCHAMP

RADIOLOGIE - ECHOGRAPHIE - SCANNER - I.R.M. - DOPPLER - SENOLOGIE
ECHOGRAPHIE ENDO-CAVITAIRE - DENSITOMETRIE OSSEUSE



1 –TELEBRIX (Gastro) 100 ml

A boire en 1 seule prise : le soir avant de se coucher (la veille de l'examen).

2-PREPACOL : coffret (1 flacon + 4 comprimés Bisacodyl)

- 1 flacon de 30 ml à boire vers 19 Heures suivi d'un verre d'eau la veille de l'examen).
- 4 comprimés, la veille de l'examen à 21 H

3-1 boîte de DULCOLAX (suppositoires)

1 suppositoire (le jour de l'examen) 1 heure avant l'examen.

4-MICROPAQUE SCANNER (1 flacon de 150 ml)

A diluer avec 500 ml d'eau (jusqu'au niveau indiqué sur le flacon). A prendre en deux fois : moitié du flacon au déjeuner et l'autre au dîner (bien agiter à chaque fois avant de boire).

5- SPASFON solution injectable (1 flacon)

RENDEZ-VOUS LE

AU SCANNER ST THIEBAULT, 12 rue des Augustins 57000 METZ

REGIME SANS RESIDU

AUTORISE	A EVITER
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Beurre cru et huile crue ➤ Volaille sans peau (poulet et dinde), Lapin, cheval ou viande rouge cuite de Première catégorie (maigre) e cuite sans Graisse. Œufs non frits (durs ou coque, par Exemple) ➤ Autres poissons frais ou surgelés non Panés, cuits par exemple au four à micro-ondes ou au four traditionnel, en papillote. ➤ Riz, pâtes et semoule. Bouillons de légumes mais sans les légumes. ➤ Biscottes ➤ Jus de citron (sans pulpe et sans pépins, Voir sauce blanche ou béchamel (faite avec du Lait de soja) ➤ Sel, vinaigre et autres aromates. ➤ Autres fromages (Gruyère, Cantal, Hollande, Bombel, Tome de Savoie et des Pyrénées), Yaourth, fromages blancs et petits Suisses. Desserts avec tapocia semoule ou Maizena, en utilisant du lait de soja ou du lait sans Lactose (AL 110). ➤ Biscuits secs, meringue, génoise, biscuit de Savoie, Sucre et miel. Poire ou pêche cuites sans Peau et sans pépins. ➤ Eau à consommer largement, café et thé Léger, infusions, lait de soja ou lait sans lactose (AL100). Jus de fruit sans pulpe, sans pépins. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Matières grasses cuites (beurre ou huile cuits), toutes les fritures. ➤ Charcuteries, viandes grasses (mouton, porc) ou cuites dans de la graisse, Peau des volailles, abats, viande marinée et Gibier, œuf frits. ➤ Conserves de poissons à l'huile, au vin blanc, à la tomate, poissons gras tels thon, sardine, maquereaux, hareng et poissons panés. ➤ Crudités, légumes verts cuits ou crus, légumes secs, petits pois et chips. ➤ Pain frais, pain de seigle, pain complet et céréales. ➤ Sauces pimentés (câpres, oignons, curry paprika, piment) ou à base de vin, mayonnaise et sauce tomate. ➤ Condiments (moutarde, cornichons, aromates en feuille, épices fortes. Plats cuisinés tout faits. ➤ Fromages fermentés et forts (camembert, brie bleus, roqueforts, chèvres, munsters) ou aus épices et aux herbes. ➤ Fruits cuits ou crus, frais ou en conserves, Pâtisseries, beignets, confitures. ➤ Boissons gazeuses, cidre, bière, apéritifs et Autres boissons alcoolisées et jus de fruit.

Vous avez suivi rigoureusement votre préparation. Bravo ! Votre côlon est maintenant propre, il est prêt à être examiné.

L'examen est réalisé en position couchée sur la table du scanner (appareil radiologique en forme d'anneau dans lequel va avancer une table télécommandée sur laquelle vous êtes allongé). Le manipulateur de radiologie ou le radiologue introduira une canule rectale en plastique du diamètre d'un thermomètre ceci afin d'insuffler de l'air dans le côlon pour le distendre. Cette distension va provoquer une gêne transitoire dont la durée va être raccourcie (moins de 5 minutes) par l'utilisation du CO₂ (l'air qui a été insufflé) qui a comme propriété d'être rapidement résorbé. Elle est allégée par l'administration par voie intraveineuse d'un antispasmodique.

L'examen est donc réalisé en position couchée sur le dos et sur le ventre afin de mobiliser les quelques matières résiduelles et ne pas les confondre avec des polypes.

Cet examen radiologique est faiblement irradiant, la dose délivrée varie entre 5 et 7 mSv contre 7-24 mSv pour un scanner abdominal standard.

La durée totale de l'examen n'excède pas 10 minutes. Après l'examen, vous pourrez rejoindre votre lieu de travail ou reprendre votre activité quotidienne.

Les images sont transférées sur une station d'imagerie dédiée et le radiologue va analyser la lumière colique sur des vues 3D et le reste des organes constituant la cavité abdominale et pelvienne. Les résultats vous sont communiqués le jour même.

A l'issue de cet examen, le résultat sera soit normal (le prochain contrôle sera effectué dans 5 ans) soit il existe un ou plusieurs polypes nécessitant alors une résection par voie endoscopique faite par un gastro-entérologue

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

Madame, Mademoiselle, Monsieur

a personnellement rempli cette fiche le.....

et donné son accord pour que l'examen soit réalisé

Signature



Cabinet d'imagerie de Montigny les Metz

5 Rue Meurisse

57950 Montigny les Metz

Tel: 03 87 62 23 52

site internet: www.rx-montigny-les-metz.fr

© Cette fiche est la propriété du Cabinet de Radiologie de Montigny les Metz. Tout droit de traduction, d'adaptation et de reproduction par tous procédés réservés pour tous pays (Code de la propriété intellectuelle). Aucune diffusion par sponsoring n'est permise sans l'autorisation expresse de la Société Française de Radiologie.